

Préface : pourquoi s'occuper de la santé des médecins anesthésistes-réanimateurs au travail ?	V
Auteurs	IX
Avant-propos	XI
Introduction : pourquoi s'occuper de la santé du médecin anesthésiste-réanimateur au travail ?	1

1/ CONSCIENCE DE LA SITUATION

Chapitre 1	L'épuisement, un phénomène de société n'épargnant pas le système de santé	7
	Au fond du gouffre (témoignage)	13
Chapitre 2	« Le travail, c'est la santé »	17
Chapitre 3	Épidémiologie, coût humain et économique	31
	Au bord de la falaise (témoignage)	39

2/ ANALYSE SYSTÉMIQUE ET MULTIFACTORIELLE D'UN EFFONDREMENT

Chapitre 4	Les facteurs de stress au travail	47
	La vague... à l'âme (témoignage)	60
Chapitre 5	Modélisation du stress au travail	63
	La goutte de trop (témoignage)	75
Chapitre 6	L'anesthésie-réanimation à la loupe de la psychodynamique du travail	81

Chapitre 7	Les relations de travail	93
Chapitre 8	Maltraitance au travail	109

3/ LES CONSÉQUENCES DU BURN-OUT

Chapitre 9	Clinique du burn-out	125
Chapitre 10	Impact sur les soins : les dommages collatéraux	135
	Seconde victime (témoignage)	150
Chapitre 11	Comportements addictifs	155
Chapitre 12	Quitter son activité pour fuir une situation insupportable	167
	« Qu'est-ce qui tourne ? » (témoignage)	183

4/ PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE : QUELQUES PISTES ET SOLUTIONS

Chapitre 13	Évaluer et réduire les risques psychosociaux	187
Chapitre 14	Détecter certaines situations particulièrement à risque	223
Chapitre 15	Gérer les conflits	247
Chapitre 16	Prise en charge du soignant : vers quelles ressources se tourner ?	273
	L'essentiel (témoignage)	289

5/ ASPECTS JURIDIQUES

Chapitre 17	Le burn-out dans la loi et la jurisprudence	293
Chapitre 18	Quelles démarches effectuer en cas de souffrance au travail ?	309
	Combattre, une question de survie (témoignage)	340
Conclusion		347
Annexes :		
- Textes juridiques de référence		351
- Pour en savoir plus		353