

GUIDE DE POCHE DE MYCOLOGIE OFFICINALE

Apprendre à identifier une récolte de champignons

2^e édition

YVES FRANÇOIS POUCHUS



Lavoisier
Médecine
SCIENCES

Guide de poche de mycologie officinale

Apprendre à identifier
une récolte de champignons

2^e édition

Chez le même éditeur

Dans la même collection

Atlas de poche d'allergologie, par G. Grevers et M. Röcken
Atlas de poche d'anatomie (3 vol.), par W. Platzer, H. Fritsch, W. Kühnel, W. Kahle et M. Frotscher
Atlas de poche d'anatomie en coupes sériées TDM-IRM (3 vol.), par T.B. Möller et E. Reif
Atlas de poche d'anesthésie, par N. Roewer et H. Thiel
Atlas de poche de biologie cellulaire, par H. Plattner et J. Hentschel
Atlas de poche de biotechnologie et de génie génétique, par R.D. Schmid
Guide de poche d'échocardiographie cardiaque, par T. Böhmeke et R. Doliva
Atlas de poche d'échocardiographie transœsophagienne, par C.-A. Greim et N. Roewer
Atlas de poche d'échographie, par B. Block
Atlas de poche d'endodontie, par R. Beer, M.A. Baumann et A.M. Kielbassa
Atlas de poche de génétique, par E. Passarge
Atlas de poche d'hématologie, par T. Haferlach, U. Bacher, H. Theml, H. Diem
Atlas de poche d'histologie, par W. Kühnel
Atlas de poche des maladies buccales, par G. Laskaris
Atlas de poche de microbiologie, par T. Hart et P. Shears
Manuel de poche de microbiologie médicale, par F.H. Kayser
Atlas de poche de neurologie, par R. Rohkamm
Atlas de poche de nutrition, par H.K. Biesalski et P. Grimm
Atlas de poche d'ophtalmologie, par S. Mandava, T. Sweeney et D. Guyer
Atlas de poche d'ophtalmologie, par T. Scholte, M. Grüb, J. Mielke et M. Rohrbach
Atlas de poche de pharmacologie, par H. Lüllmann, K. Mohr et L. Hein
Atlas de poche de physiologie, par S. Silbernagl et A. Despopoulos
Atlas de poche de physiopathologie, par S. Silbernagl et F. Lang
Atlas de poche de radiologie dentaire, par F.A. Pasler
Livre de poche de rhumatologie, par P.-M. Villiger et M. Seitz
Sémiologie médicale, par L. Guillevin

Dans d'autres collections

Atlas d'anatomie humaine (pack 3 vol.), par J. Sobotta
Dictionnaire pharmaceutique. Pharmacologie et chimie des médicaments, par Y. Landry et Y. Rival
L'ECG sans peine, par H.-P. Schuster et H.-J. Trappe
La Flore du pharmacien, par J. Reynaud
Le préparateur en pharmacie : guide théorique et pratique, par J.-M. Gazengel et A.-M. Orecchioni
Lexique illustré d'anatomie Feneis, par W. Dauber et G. Spitzer
Plantes médicinales, par J.-C. Lapraz et A. Carillon
Plantes thérapeutiques - Tradition, pratique officinale, science et thérapeutique, par M. Wichtl et R. Anton
Radiopharmacie et médicaments radiopharmaceutiques, par G. Galy et M. Fraysse

Guide de poche de mycologie officinale

Apprendre à identifier
une récolte de champignons

Yves François Pouchus

Professeur des Universités
Faculté de Pharmacie de Nantes

2^e édition

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

<https://editions.lavoisier.fr>

Direction éditoriale : Jean-Marc Bocabelle

ISBN : 978-2-257-20758-6
© 2020 Lavoisier SAS
Paris

Avant-propos : la mycologie officinale

La mycologie officinale se différencie de la mycologie scientifique ou de terrain par ses buts et ses outils. En effet, si le mycologue scientifique souhaite identifier et décrire toutes les espèces fongiques pouvant être observées en un lieu, sans hiérarchie, tout champignon étant aussi important qu'un autre, le mycologue officinal, par contre, doit trier le contenu du panier d'un ramasseur dans le but de l'informer sur la comestibilité des champignons cueillis. Dans ce cas une hiérarchie s'établit : il y a les bons comestibles, les toxiques, les mortels et les autres considérés comme sans intérêt.

De plus, si le mycologue scientifique dispose de temps et de moyens pour identifier un spécimen (observation de l'écologie, réactions macrochimiques, microscopie, consultation de nombreux ouvrages et textes de référence...), le mycologue officinal doit en revanche donner une identification rapide basée uniquement sur l'observation de caractères simples (couleur, forme, odeur...) des spécimens qu'on lui apporte, le ramasseur étant souvent ignorant de l'environnement du lieu de sa récolte (espèces d'arbres ou de plantes à proximité...).

Ce livre s'adressant prioritairement au tri de récolte, il n'y est pas fait mention des nombreux critères observables en laboratoire et pouvant permettre d'aider à la reconnaissance. Seuls les caractères organoleptiques directement observables sont mentionnés. Ce livre est basé sur l'image des champignons décrits, avec mention des principaux détails à observer à l'emplacement où ils doivent être recherchés. C'est pourquoi il contient très peu de texte. Les champignons ont été volontairement choisis pour représenter l'état dans lequel ils sont généralement apportés après la cueillette.

Attention, il ne s'agit pas d'un livre de systématique fongique mais d'une aide à la détermination des champignons et à l'apprentissage du tri de récolte. C'est pourquoi les espèces sont classées par proximité d'aspect plutôt que par classement taxonomique classique et seuls les noms d'espèces sont donnés, il n'est pas fait mention des familles.

Les comestibilités indiquées sont celles connues et couramment admises au jour de la rédaction de cet ouvrage, néanmoins il arrive que de nouvelles découvertes soient faites. Dans le cas où un diagnostic de comestibilité doit être donné, il est important de se tenir informé des dernières découvertes dans ce domaine. De plus, les comestibilités indiquées ne tiennent pas compte des facteurs individuels des consommateurs. Il faut donc toujours conseiller la prudence aux personnes désireuses de consommer des champignons sauvages.

Pour faciliter son utilisation, ce livre est divisé en quatre parties principales :

- **sommaire visuel** pour les planches de monographies, les confusions et les intoxications,
- **clés générales d'identification** des principaux types de champignons,
- **monographies** des espèces et variétés décrites (777),
- **confusions à éviter**, originalité de ce livre,
- **principaux syndromes d'intoxications** provoqués par les champignons.

Sommaire

code couleur
des onglets



**Index visuels des monographies,
confusions et intoxications**



**Vocabulaire et clés de détermination
des différents types de champignons**



Les descriptions des espèces

planches numérotées de **1** à **58**



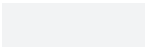
Les confusions à éviter

planches numérotées de **C1** à **C10**



Les principales intoxications

fiches numérotées **int1** à **int10**



Index des noms latins et français

Index visuel des planches de champignons



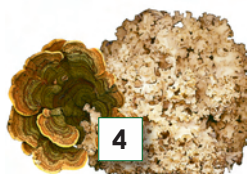
Clavaires & Calocères
formes dressées arbustives



Trémelles & polypores
masses souples



Polypores
grandes structures multiples
ou très spongieuses



Polypores & sparassis
rosettes & choux fleurs



Polypores & lenzites
en éventails coriaces



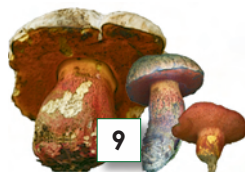
Polypores & ganodermes
en éventails épais



Polypores & clavaires
secs & coriaces avec pied



Pied de mouton & hydnes
aiguillons pendants



Bolets satan & bolets
à pores rouges ou orangés



Cèpes & autres Boletus
pied massif, pores non-rouges



Bolets rudes ou sombres
pied allongé et rugueux
ou entièrement sombres



Bolets secs (Xerocomus)
chapeau sec ou velouté



Nonnettes & Suillus
chapeau visqueux



**Bolet bai, bolet châtain
ou bolets jaunes**
à caractères particuliers



Bolet des bouviers & paxilles
Tubes ou lames décurrentes
jaunâtres à brun rouille



14

Vraies & fausses giroles
lames ou plis décurrents jaunes à orange



15

Chanterelles & pleurotes
lames ou plis longuement décurrents ou pied latéral



16

Pleurotes & crépidotes
masses ± souples à pied latéral et lames sous toute la surface



16

Gomphides & hygrophores
lames décurrents blanches ou sombres, souvent visqueux



17

Hygrophores
lames décurrents à adnées, molles et espacées



18

Clitocybes & meunier
lames claires décurrents à adnées, fines et serrées



19

Clitocybes & leucopaxilles
lames claires décurrents, grands ou à odeur particulière



20

Armillaires & laqués
lames décurrents, en touffes ou lames rousses à rosées



21

Tricholomes & pieds bleus
lames échancrées, blanches, crème, jaunes ou mauves



22

Tricholomes
lames échancrées blanches ou grises, parfois tachées



23

Tricholomes & collybies
lames échancrées blanches, consistances particulières



24

Collybies & marasmes
lames claires non libres, chapeau étalé, pied fibreux



25

Mycènes
chapeau à marge striée, pied long et fin



26

Marasmes & mycènes
petits champignons ou habitat particulier



27

Entolomes
lames échancrées rosées

Index visuel des planches... suite



28

Cortinaires

mauves ou violets
ou à pied bulbeux



29

Cortinaires

jaune verdâtre à roux
écailloux, sans bulbe



30

Cortinaires

à mamelon et/ou soyeux



31

Inocybes

lames brunes échancrées,
chapeau fibreux et fendu



32

Hébélomes & proches

lames brunes à rouille, pas en
touffe



33

Pholiotes

lames orangées ou brunes,
en touffes



34

Hypholomes & psathyrelles

lames sombres, en touffes



35

Hypholomes & psathyrelles

silhouette collybioïde,
lames sombres



36

Psilocybes & panéoles

silhouettes mycénioïdes, lames
sombres



36

Coprins

en cloche, lames libres
blanches puis noires



37

Strophaires

lames échancrées
brun gris à améthyste



37

Plutées & volvaires

lames roses libres (distantes
du pied)



38-39

Agarics

lames libres rose violet
à brun noir, un anneau



40-41

Grandes lépiotes

lames libres blanches,
anneau, diamètre > 8 cm



41-42

Petites lépiotes

lames libres blanches,
diamètre < 5 cm



43

Amanites
sans anneau
ou toutes blanches



44

Amanites
colorées à anneau



45-46

Lactaires
couleur orangée ou terre



47

Lactaires
lames tachées ou visqueux



48

Grands lactaires
blanchâtres



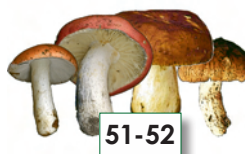
48

Russules
blanchâtres ou noircissantes



49-50

Russules
jaunes, vertes, bleues, violettes



51-52

Russules
rouges, orangées ou brunes



53

Vesses de loup
Boules à peau fine,
généralement un pied



54

Sclérodermes
boules à paroi résistante



54

Géastres
boules sur support en étoile



55

Phallus, clathres & cyathes
forme phallique ou sorti d'un
oeuf ou en forme de nid



56

Pézizes, helvelles & morilles
boule, coupe, éponge
avec ou sans pied



57

Autres **Ascomycètes & Myxomycètes**



58

Divers
petites structures multiples
sur bois

Le faux-mousseron
et les petits
champignons blancs
à brun crème



C1

Les agarics et les
champignons clairs
à anneau



C2

L'amanite phalloïde et
les champignons
jaune verdâtre



C3

Le tricholome équestre
et les champignons
jaunes



C4

La girolle et les
champignons orange



C5

Le clitocybe laqué
améthyste et les
champignons violets



C6

Les chapeaux
bruns ridés



C7

Confusions
particulières

La coulemelle,
l'agaric des forêts
et l'amanite
panthère



C8

le clitocybe
nébuleux et
l'entolome livide



C9

La chanterelle et
la léotie lubrique



C10

**Intoxications liées
à une action
en rapport
avec les
neurotransmetteurs**

Syndrome muscarinien
ou sudorien



int1

Syndrome panthérinien
ou myco-atropinien



int2

Syndrome narcotinique
ou psilocybie



int3

**Intoxications liées
à une action
sur les systèmes
enzymatiques**

Syndrome coprinien



int4

Syndrome gyromitrien
ou helvellien



int5

Syndrome phalloïdien



int6

**Intoxications liées
à une action
cellulaire
ou
à un mécanisme
encore inconnu**

Syndrome
gastro-intestinal
ou résinoïdien



int7

Syndrome hémolytique



int8

Syndrome de
rhabdomyolyse



int9

Syndrome orellanien



int10

GUIDE DE POCHE DE MYCOLOGIE OFFICINALE

YVES FRANÇOIS POUCHUS



Reposant sur une démarche d'identification visuelle originale, le Guide de poche de mycologie officinale décrit plus de **750 espèces de champignons communs** et propose différents outils d'aide à la reconnaissance :

- des **clés de détermination simples** définies à partir de caractères organoleptiques directement observables (couleur, forme, taille, odeur...);
- une présentation du **vocabulaire descriptif** à connaître;
- un **index en images** pour un accès rapide à l'espèce recherchée;
- un **index des noms latins et français** répertoriant toutes les espèces décrites.



Entièrement présenté sous forme de doubles planches en couleurs, claires et concises, ce guide offre d'un seul regard toutes les informations nécessaires à l'identification des espèces :

- une **représentation fidèle et totalement inédite des champignons** basée sur un traitement numérique donnant un relief particulier rarement atteint dans ce domaine;
- un **zoom sur les particularités de chaque espèce** mettant en avant les principaux détails à repérer;
- un **code couleur** permettant de distinguer les espèces toxiques des espèces comestibles;
- des **pictogrammes** signalant les confusions à éviter et renvoyant aux fiches comparatives des espèces à risques.



De plus, la description des **principaux syndromes d'intoxication** liés aux champignons ainsi que des **traitements** associés permettent une prise en charge rapide et adaptée à la gravité des symptômes.



Véritable outil d'apprentissage pratique et accessible, cet ouvrage constitue un support indispensable aux étudiants en pharmacie soucieux de consolider leurs connaissances en mycologie officinale ainsi qu'aux pharmaciens dans leur pratique quotidienne.

Crédits photos : Yves François Pouchus
editions.lavoisier.fr



978-2-257-20758-6