

Sommaire

Préface	V
Avant-propos	XVII
Avertissement au lecteur	XIX
Liste des abréviations	XXI

Partie I

Ostéologie humaine	1
1 Scapula	2
2 Humérus, Radius, Ulna	3
3 Squelette de la main	4
4 Sternum	5
5 Clavicule	6
6 Atlas	7
7 Axis	8
8 Vertèbre cervicale	9
9 Vertèbre thoracique	10
10 Vertèbre lombaire	11
11 Sacrum	12
12 Pelvis	13
13 Os coxal	14
14 Fémur	15
15 Tibia, péroné	16
16 Pied	17

Partie II

Les moyens d'immobilisation	21
17 Les plâtres	22
Les différentes immobilisations	22
Les points à surveiller lors de la pose d'une immobilisation	27
Les différents types de plâtres	29
18 Les orthèses amovibles	31
Les orthèses pour le membre supérieur	31

Les orthèses pour le rachis	33
Les orthèses pour le membre inférieur	33

Partie III

Conduite à tenir devant un traumatisme chez l'adulte 35

19 L'arrivée d'un blessé	36
20 Urgence vitale	37
21 Procédure de prise en charge des traumatismes graves	38
22 Les fractures ouvertes	39
23 Les délais de consolidation	40
24 Épaule, bras	42
Fracture	
• de la clavicule	42
• de l'omoplate	42
• de l'extrémité supérieure de l'humérus	43
• de la diaphyse humérale	43
Luxation	
• sternoclaviculaire	44
• acromioclaviculaire	45
• gléno-humérale	46
Épaule douloureuse	47
Rupture musculaire du bras	48
25 Coude, avant-bras	49
Fracture	
• de l'extrémité inférieure de l'humérus	49
• de l'extrémité supérieure du cubitus	50
• de l'extrémité supérieure du radius	51
• diaphysaire des deux os de l'avant-bras	52
• de l'extrémité inférieure du radius	54
• de l'extrémité inférieure du cubitus	55
Luxation du coude	55
Entorse	
• du coude	56
• radiocubitale inférieure	57
Rupture du ligament triangulaire du carpe	57
26 Main	58
Fracture	
• du scaphoïde	58
• des autres os du carpe	58
• du 1 ^{er} métacarpien	59

	• des autres métacarpiens	60
	• des phalanges	61
	Luxation	
	• des os du carpe	62
	• carpométacarpienne	64
	• métacarpophalangienne	64
	• interphalangienne	64
	Entorse	
	• du poignet	64
	• métacarpophalangienne	65
	• interphalangienne	65
27	Côtes, sternum	66
	Fracture	
	• des côtes	66
	• du sternum	66
28	Colonne vertébrale	67
	Lecture des clichés du rachis cervical traumatique	67
	Fracture	
	• du rachis cervical	71
	• du rachis dorsolombaire	73
	• du sacrum	73
	• du coccyx	73
	Luxation	
	• du rachis cervical	74
	• du rachis dorsolombaire	75
	Entorse du rachis cervical	75
29	Bassin, cuisse	77
	Fracture	
	• du bassin	77
	• du cotyle	77
	• du col du fémur	78
	• du massif trochantérien	78
	• diaphysaire	79
	Luxation de la hanche	79
30	Genou, jambe	80
	Fracture	
	• de l'extrémité inférieure du fémur	80
	• des épines tibiales	80
	• de la rotule	80
	• des plateaux tibiaux	81
	• de la jambe	81

Entorse du genou	82
Lésions traumatiques des ménisques	84
Luxation	
• du genou	85
• de la rotule	85
Ruptures tendineuses	85
31 Cou-de-pied, pied	86
Fracture	
• du cou-de-pied	86
• de l'astragale	86
• du calcanéum	88
• des os du tarse	89
• des métatarsiens	90
• des phalanges	90
Entorse	
• de la cheville	91
• sous-astagalienne	91
• de l'avant-pied	91
Luxation	
• tibio-astagalienne	92
• sous-astagalienne	92
• de l'avant-pied	93

Partie IV

Conduite à tenir devant un traumatisme chez l'enfant	95
32 Le squelette chez l'enfant	96
33 Classification des fractures	97
Inventaire des fractures des os longs	97
Inventaire des fractures des os courts	99
34 Mise au point des entorses et luxations chez l'enfant	100
35 Conduite à tenir devant un enfant polytraumatisé	101
36 Traumatologie sportive chez l'enfant	102
Les apophysites du membre supérieur	102
Les ostéochondroses de la colonne vertébrale	102
Les apophysites du membre inférieur	103
37 Particularités traumatologiques chez l'enfant	106
38 Épaule, bras	107
Fracture	
• de la clavicule	107
• de l'omoplate	107

	• décollement épiphysaire de l'extrémité supérieure de l'humérus	108
	• de la diaphyse humérale	108
	Luxation	
	• sternoclaviculaire	109
	• acromioclaviculaire	109
	• gléno-humérale	110
39	Coude	111
	Fracture	
	• du coude	111
	• supracondylienne de l'humérus	112
	• du condyle externe de l'humérus	113
	• du condyle interne de l'humérus	113
	Autres fractures du coude	115
	Luxation du coude	117
40	Avant-bras – poignet	118
	Fracture	
	• diaphysaire des 2 os de l'avant-bras	118
	• diaphysaire isolée de l'avant-bras	119
	• distale du radius	120
	• distale du cubitus	122
41	Main et carpe	123
	Fracture	
	• du scaphoïde	123
	• des autres os du carpe	123
	• du 1 ^{er} métacarpien	124
	• des autres métacarpiens	124
	• des phalanges	125
	Luxation	
	• des os du carpe	125
	• carpométacarpienne	126
	• métacarpophalangienne et interphalangienne	126
42	Bassin – cuisse	127
	Fracture	
	• du bassin	127
	• du sacrum et du coccyx	128
	• du cotyle	128
	• du col fémoral	129
	• de la diaphyse fémorale	130
	Luxation de la hanche	130
43	Genou – jambe	131

Fracture	
• de l'extrémité inférieure du fémur	131
• de l'extrémité supérieure du tibia	132
• des épines tibiales	132
• de la patella	133
• avulsion de la tubérosité tibiale antérieure	133
• de la jambe	134
Entorse du genou	135
Luxation de la rotule	136
44 Cheville – pied	137
Fracture	
• de la cheville	137
• de l'astragale	138
• du calcanéum	139
• des os du tarse	140
• du 1 ^{er} métatarsien	140
• des autres métatarsiens	141
• des phalanges	141

Partie V

Neuropathies périphériques..... 143

45 Paralysies 144

Paralysies des troncs nerveux	144
• Nerf radial	144
• Nerf cubital	145
• Nerf médian	146
• Sciatique poplitée externe	147
• Crural	147
Paralysie radriculaire	148

Partie VI

Protocoles divers..... 151

46 L'entorse de la cheville : mise au point 152

Généralités	152
Entorse du ligament collatéral latéral (ligament latéral externe)	154
Entorse du ligament collatéral médial (ligament latéral interne)	159

47 Vaccination antitétanique 164

Comment vacciner ?	164
Prise en charge des blessures potentiellement tétanigènes	165
Recommandations générales.....	165

48	La rage	167
	Épidémiologie.....	167
	Clinique.....	167
	Conduite à tenir.....	168
49	Suture des plaies au service d'accueil des urgences	172
	Préparation	172
	Suture.....	172
	Topographies particulières.....	176
	Durée de cicatrisation.....	177
50	La prise en charge de la douleur aux urgences traumatologiques chez l'adulte et l'enfant	178
	L'évaluation de la douleur	178
	Les antalgiques classiques.....	181
	Les antalgiques inhalés.....	183
51	Urgences odontologiques	186
	Généralités.....	186
	Urgences traumatologiques.....	188
	Urgences non traumatologiques	193
	Prescription d'antibiotiques.....	195